



TALLA	POLAINA	
	Pantorrilla	Altura
XXS	32	39½
XS	34	42
XSM	34	46
XST	34	49 ½
SS	37	42
S	37	44 ½
SM	37	47
ST	37	49 ½
MS	40	44 ½
M	40	47
MT	40	49 ½
LS	42	44 ½
L	42	47
LT	42	49 ½
XL	45	47

### ¿Cómo tomar las medidas para saber qué tamaño te corresponde?

Siéntate en una silla y dobla las piernas en un ángulo de 90 grados, con el pie bien asentado en el suelo.  
A la hora de la medida utiliza el tipo de calcetines y pantalones que vaya a utilizar con las polainas.  
Pídele a alguien que te mida la pierna.  
Debe medir:

A./ La pantorrilla por la zona más ancha, alrededor de la misma.

b./ La altura que hay desde el suelo hasta la curva de detrás de la rodilla.